



## „ADHS-Kinder brauchen starke Eltern“ - ADHS-Elterntraining



**Gemeinsam mit dem Landesprogramm „Stärke“, das die Eltern- und Familienbildung gezielt fördert, bieten die Akademie für sozialwissenschaftliche Innovation e. V. (ASI) sowie die Pädagogisch Therapeutische Einrichtung (PTE) ein ADHS-Elterntraining an.**

**Das ADHS-Elterntraining** richtet sich an Familien mit ADHS-Kindern, da sie ganz besonderen Belastungen und Herausforderungen unterliegen. Diese speziellen Probleme lassen sich meist nicht allein mit gutem Willen oder gut gemeinten Ratschlägen bewältigen, sondern die betroffenen Kinder bedürfen zusätzlicher Hilfe. Wir bieten Ihnen fachliche Unterstützung, um in Ihrem schwierigen Erziehungsalltag Veränderungen herbeizuführen und Fortschritte zu erreichen.

Das verhaltenstherapeutisch orientierte Trainingsprogramm bezieht dabei Aspekte aus der pädagogischen Psychologie sowie der Pädagogik ein und beruht auf erprobten, therapeutischen Verfahren.

### **Durchführung**

Das Training umfasst sechs Sitzungen, in denen zum Einen Möglichkeiten zur Verbesserung des Familienklimas und zum Anderen zur Verhaltensänderung erarbeitet werden.

Die hohe Anzahl negativer Rückmeldungen führt bei Kindern mit ADHS häufig zu einem niedrigen Selbstwertgefühl und geringer Motivation. Ziel wird es sein, durch Veränderung Ihrer Wahrnehmung und Ihrer Erwartungen an Ihr Kind eine Verbesserung des Familienklimas zu erreichen. Eine positive Beziehung zwischen Ihnen und Ihrem Kind dient uns im zweiten Schritt des Trainings als Grundlage für die Einführung und die Umsetzung von Verhaltensänderungen.

Das Training gliedert sich in sechs Sitzungen mit folgenden Schwerpunkten:

- A.) Verbesserung der Familienatmosphäre*
1. Sitzung: Störungsbild und Ist-Stand
  2. Sitzung: Positive Zuwendung – Verbesserung der Familienatmosphäre
- B.) Verhaltensänderung*
3. Sitzung: Grundinformationen zur Verhaltenstherapie
  4. Sitzung: Ansatzpunkte für die Veränderung
  5. Sitzung: Veränderungsmöglichkeiten bei dem Konsequenzen-Punkteplan und Beruhigungszeit
  6. Sitzung: Energie tanken und sparen.

### **Kursdauer**

Das ADHS-Elterntraining umfasst sechs Abende á 150 Minuten.

### **Gruppengröße**

Es werden maximal vier bis fünf Elternpaare / Alleinerziehende pro Training aufgenommen.

### **Kosten**

Die Kosten für das Training werden über das Programm Stärke sowie über Eigenmittel der ASI e. V. / PTE abgedeckt, vorausgesetzt eine Finanzierungszusage vom zuständigen Jugendamt liegt vor Kursbeginn vor.

### **Kursort**

Waiblingen

### **Interesse?**

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte direkt an eine unserer Mitarbeiterinnen oder rufen Sie unter folgender Telefonnummer an:

**0800 783 4444**

(Kostenfreies Beratungstelefon)



Akademie für sozialwissenschaftliche Innovation

